

mySKY

Zapraszamy osoby otwarte na nowe doświadczenia i odkrywanie własnego potencjału, doskonalenie siebie, rozwój pasji, budowanie lepszych pełnych miłości relacji międzyludzkich, poprawę komunikacji. Proponujemy zajęcia z których można skorzystać jednorazowo lub systematycznie, wstępując do Klubu mySKY. Chcemy, by działania w tym miejscu stanowiły inspirację do dalszych poszukiwań i rozwoju we wszystkich obszarach życia. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą zmienić Siebie i świat na lepsze i szukają inspiracji - to miejsce stworzyliśmy właśnie dla Was!

Często firma gwarantuje swoim pracownikom w ramach pakietu socjalnego karnety na siłownię, basen wspierając w ten sposób rozwój fizyczny. Idealnym wzbogaceniem tej oferty z pewnością jest inwestycja w rozwój emocjonalny, intelektualny, duchowy, hobby poprzez przynależność do Klubu mySKY. Zachęcamy Państwa do zapoznania się z tematyką naszych zajęć oraz kalendarium planowanych w najbliższej przyszłości spotkań.

TEMATYKA ZAJĘĆ

- Wykłady
- Spotkania
- Medytacja
- Praca z oddechem
- Warsztaty rozwoju osobistego
- Warsztat ustawień konstelacji rodzinnych metodą Berta Hellingera
 - wpływ na jakość swojego życia - jak być lepiej
 - zorganizowanym i osiągnąć sukces
 - znam swoją wartość - Królewskie JA
 - asertywność - droga do siebie
 - autoprezentacja - kształtowanie własnego
 - wizerunku
 - sztuka relaksu
 - jak rozpoznać emocje - Rozwój Inteligencji
 - emocjonalnej EQ
 - sztuka porozumiewania się
 - skuteczne negocjacje
 - wewnętrzne Dziecko
 - mapa marzeń
 - praktyk NLP
 - zielone marzenie - projektowanie pachnącego
 - ogrodu, balkonu lub tarasu
 - zielono mi - warsztaty florystyczne
 - przyjazny dom - warsztaty projektowania wnętrza
 - kolor - jego moc i znaczenie w życiu i projektowaniu wnętrza
 - harmonia otoczenia - warsztaty feng shui
 - łatwe techniki dekorowania wnętrza i przedmiotów użytkowych
 - wyjazdowe warsztaty dla ciała i ducha
- Ekspresja twórcza
 - plastyka
 - warsztaty malarskie i graficzne

- magiczne mandale
- malowanie na szkle i ceramice
- warsztaty decoupage'u
- praca z ciałem
- muzyka
- radość w rytmie bębnów - warsztaty bębniarskie dla dorosłych i młodzieży
- taniec
- praca z głosem
- twórcze pisanie

KLUB mySKY

Klub mySKY to oferta promocyjna dla osób, które chciałyby mieć otwarty wstęp na różnego rodzaju zajęcia rozwojowe i warsztaty organizowane przez Akademię Rozwoju Twórczego SKY. Decydując się na przynależność do Klubu otrzymuje imienny karnet, który zapewnia dostęp do zajęć. Udział w zajęciach dostępny jest po okazaniu Karty prowadzącemu. Uczestnik zostanie poproszony o podpisanie listy, na której zostanie odnotowana jego wizyta. Na karnet składa się co najmniej 15 serduszek, każde warte jest 10,00 PLN. Przy opisie każdego warsztatu znajduje się jego cena. Poza karnetem cena serduszka wynosi 12,00 PLN.

ZAJĘCIA

Warunkiem uczestnictwa w warsztatach mySKY jest rezerwacja miejsc na zajęciach, poprzez kontakt mailowy artsky@artsky.pl lub telefoniczny 022 253 17 70, do 10 dni przed datą rozpoczęcia zajęć. A także terminowe dokonanie wpłaty w wysokości 100% ceny wybranych zajęć lub nabycie karnetu Klubu mySKY.

Wpłaty można dokonać przelewem bankowym na konto PKO BP S.A. 82 1020 1068 0000 1902 0083 5751, podane w e-mailowym potwierdzeniu rezerwacji lub osobiście w biurze Akademii Rozwoju Twórczego SKY. Wpłata powinna znaleźć się na koncie najpóźniej 8 dni przed datą rozpoczęcia zajęć. Brak potwierdzonej kwoty w wyznaczonym terminie spowoduje automatyczne usunięcie rezerwacji. Możliwe jest zarezerwowanie i zakupienie udziału w pojedynczych zajęciach lub opłacanie dowolnie wybranych przez uczestnika karnetem Klubu mySKY.

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH mySKY

W zajęciach mySKY mogą uczestniczyć osoby dorosłe, które biorą całkowitą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia fizycznego i emocjonalnego, zarówno w czasie zajęć jak i pomiędzy nimi. Akademia Rozwoju Twórczego SKY zastrzega sobie prawo do zmian w programie zajęć z przyczyn od siebie niezależnych, np. gdyby liczba uczestników nie pozwalała na pokrycie kosztów organizacji danych zajęć. W tej sytuacji uczestnicy mają prawo do zwrotu opłaty za odwołane zajęcia lub wyboru innych zajęć. W wypadku rezygnacji z udziału w zajęciach wniesiona opłata nie jest zwracana. Możliwe jest natomiast przekazanie zarezerwowanego miejsca innej, wskazanej przez siebie osobie. Zmiany dokonanej rezerwacji są przez kontakt telefoniczny 022 253 17 70 lub mailowy artsky@artsky.pl z biurem Akademii Rozwoju Twórczego SKY. Przy rezerwacji opłaconej nie będą zwracane różnice w wartości zamówienia. Zgłoszenie udziału w warsztatach jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości i zaakceptowaniem niniejszego regulaminu, cennika oraz warunków uczestnictwa.